

Le Millepertuis



Le Millepertuis est utilisé depuis l'antiquité pour chasser les mauvais esprits ! Il est toujours renommé pour **ses propriétés anti-inflammatoires, antiseptiques, antidépressives, sédatives et vulnérables**. Ses pointes fleuries sont récoltées pendant l'été. **On cueille également ses fleurs le jour de la Saint-Jean pour en faire un antirhumatismal.**

Appelé aussi chasse-diable, herbe à mille trous, herbe aux piqûres et herbes de Saint-Jean, le millepertuis se trouve généralement dans les clairières et la l'orée des bois, dans les champs en friche et le long des chemin, mais toujours dans des endroits très ensoleillés.

En usage interne, on prépare des infusions avec 15g de fleurs pour 1l d'eau bouillante, afin de combattre l'asthme, les bronchites, la cystite et les affections du foie (à consommer à raison de 2 ou 3 tasses par jour) et aussi une dépression passagère. De récentes recherches ont mis en évidence ses propriétés en tant qu'antidépresseur naturel.

En usage externe, on prépare de l'huile avec les pontes fleuries de millepertuis afin d'apaiser les douleurs causées par les brulures, les crevasses, les inflammations et les coups de soleil. Une teinture faite en laissant macérer 2 poignées de fleurs dans 1 litre d'eau de vie calme les douleurs musculaires et rhumatismales.

On prépare l'huile de millepertuis, également appelée sang du christ, en raison de la couleur rouge sombre qu'elle prend pendant l'opération, en faisant macérer des pointes fleuries dans de l'huile d'olive. On en remplit un bocal que l'on recouvre entièrement et qu'on laisse ainsi plusieurs semaines à une douce température (près d'un point de chaleur; le mieux exposer le bocal au soleil). Filtrer et garder cette huile riche en tanin dans des flacons bouchés afin de l'appliquer sur les brulures, les contusions, les plaies et les ulcères variqueux.