

# La Reine des près

---



La Reine des près a des propriétés adoucissantes, antiseptiques, antispasmodiques, astringentes, calmantes, diurétiques, fébrifuges, sudorifiques et toniques.

Appelée aussi ulmaire, herbe aux abeilles, barbe-de-chèvre, billette et vignette, la reine des près est une vivace des prairies humides. On la récolte pour ses fleurs et ses feuilles cueillies pendant les mois d'été.

Plante sacrée des druides, elle fut également utilisée par les romains pour son principe apaisant. Elle contient de l'acide salicylique dont on tirera l'aspirine au XXème siècle.

**En usage interne**, on prépare des infusions de fleurs et de feuilles (fraîches ou séchées) : 50g de ce mélange pour 1l d'eau très chaude qu'on ne laisse pas bouillir. Temps d'infusion 10ème de minutes et on boit 2 tasse par jour pour lutter contre les calculs urinaire, la goutte, les rhumatismes, les troubles intestinaux et les hémorragies.

**En usage externe** on prépare une décoction avec 2 poignées de feuilles pour 1l d'eau qu'on applique en compresse sur les points douloureux du corps et les rhumatismes.